

**SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO  
“E. FERMI” DI MORAZZONE - CLASSE 1 A  
ANNO SCOLASTICO 2017 - 2018**



**SINTESI DELLE ATTIVITA' DEL PROGETTO  
“LIFE SKILLS TRAINING”  
COMPETENZE PER LA VITA**



- Consapevolezza di sé
- Gestione delle emozioni
- Gestione dello stress
- Empatia
- Creatività
- Senso critico
- Prendere buone decisioni
- Risolvere problemi
- Comunicazione efficace
- Relazioni efficaci

# SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO "E. FERMI" DI MORAZZONE - CLASSE 1 A ANNO SCOLASTICO 2017 - 2018

## AULA DELLE LIFE ED ESPOSIZIONE DEI LAVORI



**SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO  
"E. FERMI" DI MORAZZONE - CLASSE 1 A  
ANNO SCOLASTICO 2017 - 2018**

**Filastrocca di presentazione  
delle Life Skills ai genitori**

**NOI ALUNNI DI "PRIMA A" ABBIAMO SCRITTO UNA RIMA.....SU**

**UNA BELLA ATTIVITA' CHE TANTO BENE CI FARA'**

**SE CAPIAMO TUTTO CIO' CHE LE PROF HANNO SPIEGATO, DA  
PICCOLI E DA GRANDI VIVREMO SERENI E RILASSATI.**

**ORA I TITOLI VI RACCONTIAMO, A TUTTI I COSTI, PER INVITARVI A  
VISITARE I LAVORI ESPOSTI.**

**+ AUTOMIGLIORAMENTO**

**TANTO PER INCOMINCIARE.... E DI QUESTO SIAM CONTENTI, ABBIAM  
COSTRUITO IL PERCORSO DI MIGLIORAMENTO.**

**+ PRENDERE DECISIONI**

**ABBIAMO AVUTO DELLE VISIONI... MA CHE FATICA PRENDERE  
DECISIONI!!**

**+ TABACCO: MITI E REALTA'**

**SE FUMO LO SO GIA' IL MALE CHE MI FARA'**

**AI POLMONI E AL PORTAFOGLIO... MA IO QUESTO NON LO VOGLIO!**

**+ ALCOL: MITI E REALTA'**

**SE BEVO IL VINO MI COMPORTO COME UN CRETINO.**

**+ CANNABIS: MITI E REALTA'**

**E SE FUMO "PESANTE", STARO' MALISSIMO... E QUESTO E'  
LAMPANTE!**

**+ P U B B L I C I T A'..... MA QUANTE ASSURDITA'!!!!!**

**SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO  
"E. FERMI" DI MORAZZONE - CLASSE 1 A  
ANNO SCOLASTICO 2017 - 2018**

**+ RISOLVERE I CONFLITTI**

**SE SI RISOLVONO I PROPRI CONFLITTI..... A TESTA ALTA SI VA AVANTI DRITTI.**

**+ GESTIONE DELL'ANSIA**

**SE IMPARO A NON ESSERE ANSIOSO VIVRO' RILASSATO E NON TIMOROSO.**

**+ GESTIONE DELLA RABBIA**

**SE CAPISCO COME FARE A STARE CALMO E NON LITIGARE, NON CADRO' COME UN BIRILLO MA VIVRO' TRANQUILLO.**

**+ VIOLENZA E MEDIA**

**MA QUANTE COSE CHE ABBIAMO IMPARATO... ANCHE A CAPIRE CIO' CHE VIENE "MEDIATO"**

**+ ABILITA' SOCIALI**

**ABILITA' SOCIALI.... SE LE HAI, PUOI VOLARE CON LE ALI.**

**+ ASSERTIVITA'**

**QUESTA PAROLA CHE DIRE NON SO MI AIUTERA' A DIRE DI NO..... SE LO VORRO'**

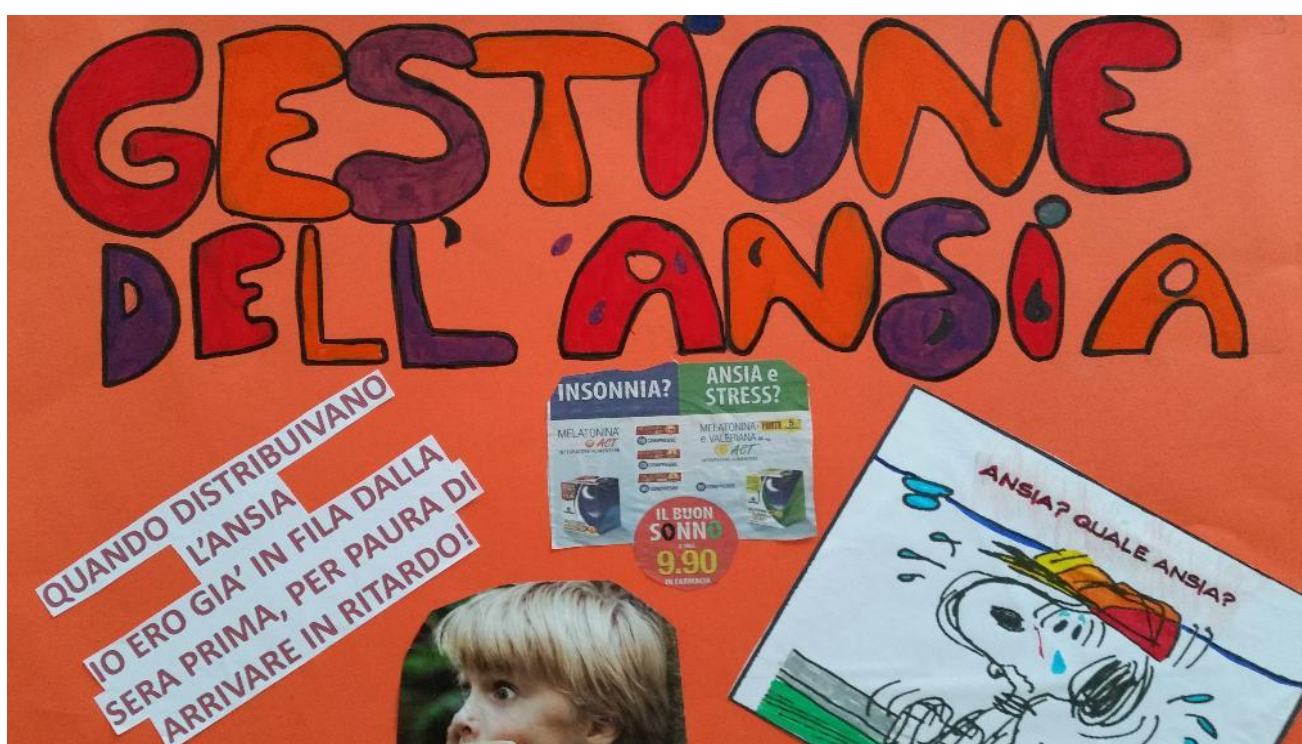
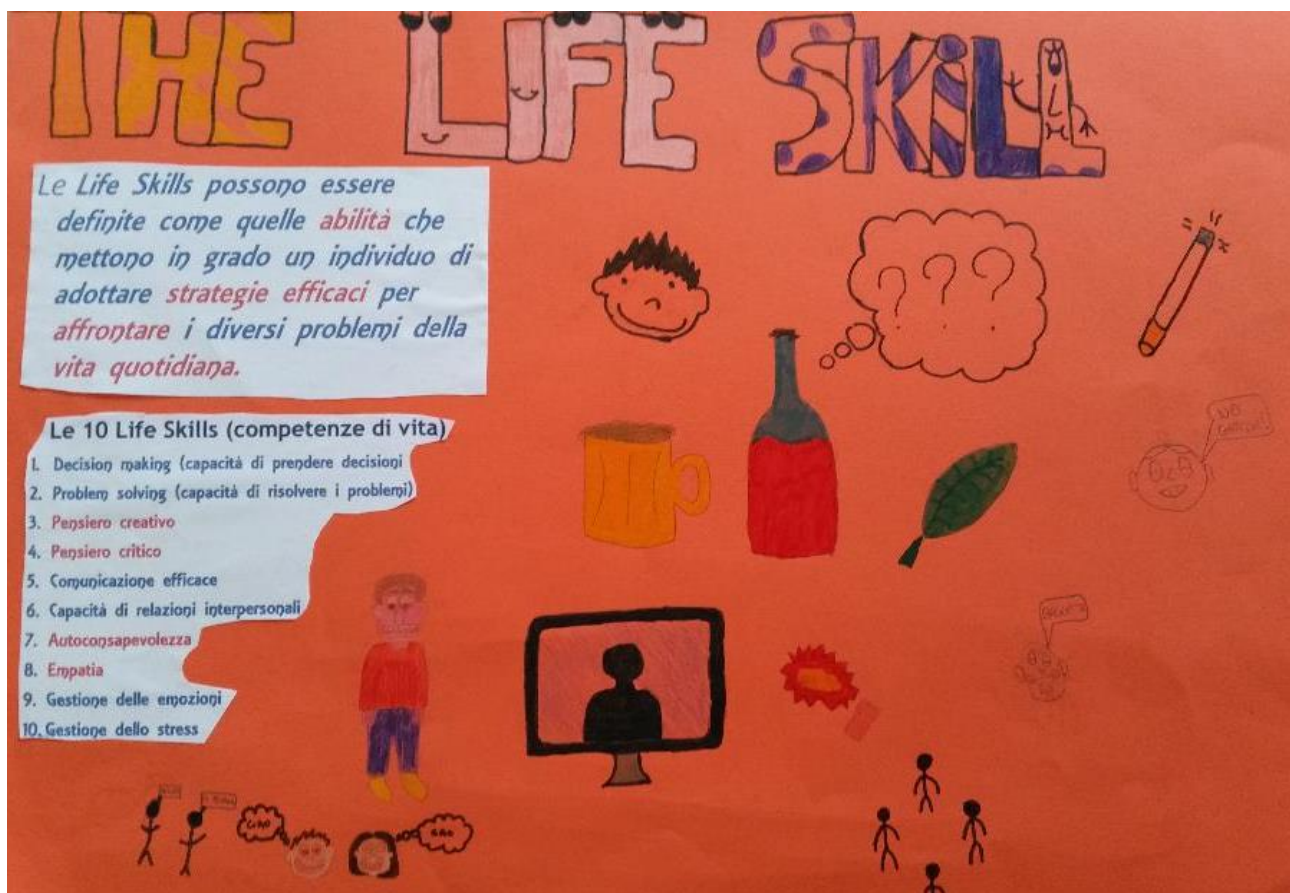
**CONCLUSIONI**

**MA NON PENSATE CHE SIA FINITA..**

**IL PROSSIMO ANNO RIPRENDEREMO.....E SARA COSA GRADITA!!!!**

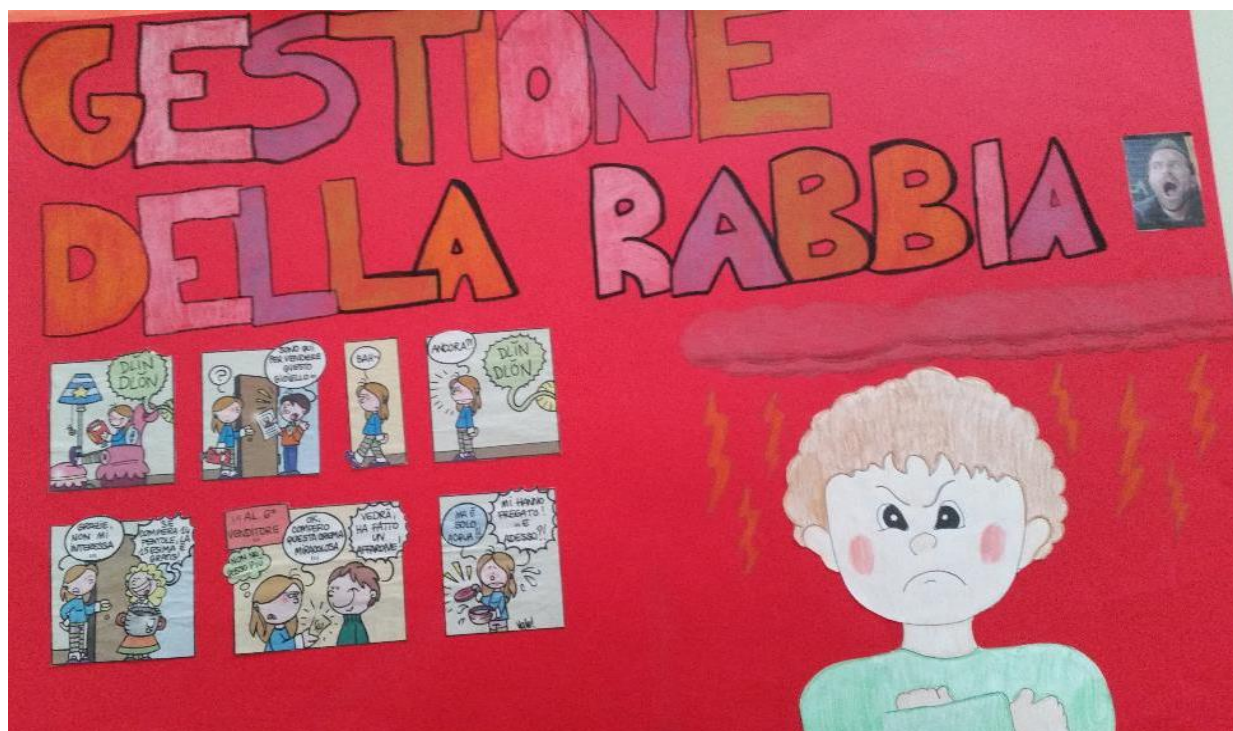


SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO  
 "E. FERMI" DI MORAZZONE - CLASSE 1 A  
 ANNO SCOLASTICO 2017 - 2018





SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO  
"E. FERMI" DI MORAZZONE - CLASSE 1 A  
ANNO SCOLASTICO 2017 - 2018





SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO  
"E. FERMI" DI MORAZZONE - CLASSE 1 A  
ANNO SCOLASTICO 2017 - 2018



**SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO  
"E. FERMI" DI MORAZZONE - CLASSE 1 A  
ANNO SCOLASTICO 2017 - 2018**



**Gli alunni della classe 1 A**