



Life Skills Training

“Competenze per la vita”

COSA

L'Istituto Comprensivo "Don Guido Cagnola" di Gazzada Schianno, nel corrente anno scolastico 2017 /18, ha avviato nelle classi prime della scuola secondaria di primo grado dei tre plessi di Buguggiate, Gazzada Schianno e Morazzone il progetto Life Skills Training che porterà avanti per un triennio.

CHI

Sette docenti della scuola secondaria di primo grado, presenti nei tre plessi del Comprensivo, hanno seguito un corso di formazione con formatori dell'ATS Insubria, a Novembre, presso la scuola secondaria di primo grado A. Frank di Varese, che ha loro permesso di acquisire le conoscenze necessarie per l'implementazione del progetto; questi insegnanti, durante la realizzazione, sono stati affiancati da altre due docenti, formati in precedenza e che sono giunte nel nostro Istituto Comprensivo in seguito a trasferimento.

I docenti sono stati inoltre seguiti, con due incontri di monitoraggio nella sede di Gazzada, da Laura Piotto e Mara Lambertini, assistenti sanitarie dell'ATS Insubria di Varese ed esponenti del **“Piano Integrato locale degli Interventi di Promozione della Salute”**. Questo piano è finalizzato a svolgere il ruolo della promozione della salute e della prevenzione, come fattori di sviluppo della società, puntando a ridurre il carico di malattia, garantendo equità e contrasto alle disuguaglianze e rafforzando l'attenzione ai gruppi fragili. In questo contesto si inserisce il “Life Skills Training program”, conosciuto da tempo come uno dei modelli

Istituto Comprensivo "Don Guido Cagnola" di Gazzada Schianno

di intervento maggiormente validi nel prevenire l'uso di sostanze negli adolescenti e preadolescenti e promuovere stili di vita salutari.

QUALCHE INFORMAZIONE IN PIU'

Il programma è stato adattato al contesto italiano, per iniziativa di Regione Lombardia, da un gruppo di operatori esperti che hanno lavorato in stretta collaborazione e con la supervisione scientifica dell'ideatore del programma Gilbert J. Botvin, attraverso una sperimentazione realizzata dal 2011 al 2014 in numerose scuole. Attualmente il Life Skills Training program è realizzato sul territorio lombardo coinvolgendo oltre 200 Scuole secondarie di primo grado e circa 4 000 insegnanti e 40 000 studenti.

Il progetto regionale Life Skills Training Lombardia ha coinvolto, tra il 2011 e il 2014, tutte le 15 ASL della Regione Lombardia e ha visto la collaborazione della Rete Regionale Prevenzione Dipendenze e dell'Ufficio Scolastico Regionale. La sua realizzazione è stata prevista dalle Regole di gestione del Servizio Socio-Sanitario a partire dal 2011 e dal Piano Prevenzione Regionale 2015-2018. LST Lombardia ha l'obiettivo di porre le premesse educative e sociali per **promuovere la salute** degli studenti tra 11 e 14 anni, ridurre la domanda ed il consumo di droghe (legali ed illegali) e ritardare l'età del primo consumo da parte degli studenti. Esso declina i propri obiettivi specifici rispetto ai destinatari a cui si rivolge:

1. **studenti**: accrescere il bagaglio di risorse personali (life skill) negli studenti delle scuole secondarie di primo grado;
2. **insegnanti**: rinforzare le funzioni educative degli insegnanti, modificare le loro rappresentazioni sui temi di promozione della salute e sviluppare un pensiero realistico sulle caratteristiche attuali del consumo di sostanze;
3. **scuola**: favorire all'interno del contesto scolastico una prospettiva volta alla promozione della salute e alla prevenzione dell'uso di sostanze, coinvolgendo tutto il contesto scolastico nel progetto, favorendo il supporto reciproco e integrare il progetto con le attività scolastiche.



La Referente del Progetto: Prof.ssa Cozzi Elena